

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM
„Praca socjalna z rodziną” Hotel* Emocja SPA w Unieściu**
Terminy: 26-27 maja, 28-29 maja, 1-2 czerwca, trener Wioletta Klimczak

Dzień szkolenia	Godziny realizacji bloku szkoleniowego	Liczba godzin dyd.	Tematyka (zakres merytoryczny)
I dzień	do 09.15 rejestracja uczestników i kawa powitalna		
	09.15 – 10.45	2 h	Podstawowe zagadnienia pracy socjalnej z rodziną. <ol style="list-style-type: none"> 1. Metodyka pracy socjalnej z rodziną. <ol style="list-style-type: none"> a. Fazy działania metodycznego w pracy socjalnej. b. Rodzaje działań metodycznych. c. Systemowe rozumienie rodziny. d. Procedury zmiany w pracy z osobami indywidualnymi, podgrupami i systemami. e. Dziaania pośrednie i bezpośrednie. 2. Przyczyny i obszary dysfunkcji w rodzinie. 3. Specyfika funkcjonowania rodzin w wybranych grupach problemowych. <ol style="list-style-type: none"> a. Występowanie przemocy w rodzinie. b. Uzależnienie od alkoholu w rodzinie. c. Dziecko niepełnosprawne w rodzinie. d. Osoba starsza w rodzinie. 4. Rola pracownika socjalnego w pracy z rodziną. 5. Warunki optymalizujące rezultaty pracy socjalnej z rodziną.
	10.45 – 11.00 przerwa kawowa		
	11.00 – 12.30	2 h	Studium przypadków rodzin z problemem przemocy, alkoholowym, niepełnosprawności dziecka i opieki nad osobą starszą. <ol style="list-style-type: none"> 1. Diagnozowanie rodzin – zmienne systemowe. <ol style="list-style-type: none"> a. Cele rodziny. b. Struktura pionowa i pozioma. c. Komunikacja i typy transakcji komunikacyjnych. d. Granice wewnętrzne i zewnętrzne. e. Interakcje międzysystemowe. f. Zasoby rodzinne i możliwości ich mobilizacji.
	12.30 – 12.45 przerwa kawowa		
	12.45 – 14.15	2 h	<ol style="list-style-type: none"> 2. Rozpoznanie konfliktu rodziny i patomechanizmu podtrzymującego problem. <ol style="list-style-type: none"> a. Strategie rodzinne. b. Transakcje wiązania i odsuwania. c. Delegacje i współzależności. 3. Projektowanie zmiany w oparciu o Dialog Motywujący. <ol style="list-style-type: none"> a. Budowanie motywacji do zmiany. b. Umacnianie zobowiązania do zmiany. c. Reagowanie na opór.
	14.15 – 15.00 obiad		
	15.00 - 17.15	3 h	<ol style="list-style-type: none"> 4. Realizacja działań z zastosowaniem nowoczesnych metod pracy z rodziną. <ol style="list-style-type: none"> a. Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach. b. Konferencja Grupy Roboczej. c. Coaching rodziny. d. Network therapy. e. Model ekologiczny. Zastosowanie mediacji w pracy socjalnej z rodziną. <ol style="list-style-type: none"> 1. Pojęcie i funkcje mediacji. 2. Cele mediacji w sprawach rodzinnych. 3. Zasady prowadzenia mediacji.
19.00 kolacja			

II dzień	8.00– 09.00 <i>śniadanie</i>		
	9.00– 10.30	2 h	4. Modelowy przebieg sesji mediacyjnej. 5. Umiejętności niezbędne w roli mediatora. 6. Monitoring, ewaluacja i zakończenie pracy z rodziną. Kompetencje osobiste i społeczne w pracy socjalnej z rodziną. 1. Wyznaczanie granic i postawa asertywna.
	10.30 – 10.45 <i>przerwa kawowa</i>		
	10.45 – 12.15	2 h	2. Umiejętności komunikacyjne. a. Świadome stosowanie narzędzi niewerbalnych. b. Aktywne słuchanie z zastosowaniem parafrazy, odzwierciedlania, ogniskowania i klaryfikacji.
	12.30 – 14.00	2 h	3. Konstruktywne radzenie sobie ze stresem. a. Techniki relaksacji oddechowej. b. Trening neuromięśniowej relaksacji progresywnej. 4. Zarządzanie sobą w czasie i zdolności twórcze. 5. Postawa etyczna.
14.00 – 14.45 <i>obiad i zakończenie szkolenia</i>			