

## Warsztaty pn. "Wsparcie i motywacja"

23 lip 2010 12:57 Autor: mkarenska

Warsztaty skierowane są w szczególności do kadr pracujących z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym. Zakres tematyczny warsztatów obejmuje zagadnienia związane z metodami radzenia sobie ze stresem, rozpoznawaniem symptomów wypalenia zawodowego, pozytywną motywacją, technikami relaksacyjnymi, asertywnością, radzeniem sobie w sytuacjach konfliktowych i kryzysowych.

Zajęcia prowadzone będą w 15-to osobowych grupach warsztatowych. Najbliższe, trzydniowe szkolenia odbędą się w następujących terminach:

- **09-11 sierpnia 2010 r. (brak miejsc)**
- **11-13 sierpnia 2010 r. (brak miejsc)**
- **16-18 sierpnia 2010 r. (brak miejsc)**
- **18-20 sierpnia 2010 r. (brak miejsc)**
- **30 sierpnia – 1 września 2010 r. (brak miejsc)**
- **1-3 września 2010 r. (brak miejsc)**

Warsztaty odbędą się w **Centrum Szkoleniowym FRDL w Szczecinie, przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4** Uczestnicy zakwaterowani zostaną w pokojach dwuosobowych. Zakwaterowanie oraz wyżywienie każdego uczestnika finansowane jest ze środków projektu, jednostki i organizacje pokrywają jedynie koszt dojazdu.

W szkoleniu mogą wziąć udział zarejestrowani uczestnicy projektu systemowego „Profesjonalne kadry – lepsze jutro”. Osoby, które wcześniej nie brały w nim udziału, muszą wraz z kartą zgłoszeniową przesłać [wypełnioną deklarację uczestnictwa \[1\]](#) w niniejszym projekcie.

W celu zgłoszenia chęci uczestnictwa w niniejszych warsztatach, prosimy o dokładne wypełnienie karty zgłoszeniowej oraz przesłanie jej na adres:

**Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego**  
**Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej**  
ul. Korsarzy 34, 70-540 Szczecin

z dopiskiem „Wsparcie i motywacja”

lub na numer faksu (91) 42-53-635 **do dnia 04 sierpnia 2010 r, do godz. 15.30**

W przypadku przesłania dokumentów faksem, uczestnik powinien dostarczyć je także w oryginale, najpóźniej w dniu rozpoczęcia warsztatów. Udział w szkoleniu zostanie potwierdzony telefonicznie lub mailowo. **Decyduje kolejność zgłoszeń.**

### Załączniki

application/pdf  
[76116300\\_1412986325\\_Karta\\_zgoszeniowa2.pdf](#) [2]  
Warsztaty Wsparcie i motywacja  
104.55 KB  
application/pdf  
[97842500\\_1412986323\\_Program\\_wim.pdf](#) [3]  
Wsparcie i motywacja  
84.56 KB

---

<https://projektrops.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/warsztaty-pn-wsparcie-i-motywacja>