



Opublikowany na (<https://projektrops.archiwum-wzp.pl>)

[Strona główna](#) > Warsztaty Wsparcie i motywacja

Strona

Warsztaty Wsparcie i motywacja

17 kwi 2009 12:29

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej organizuje warsztaty pn.: **Wsparcie i motywacja** w ramach projektu systemowego „Profesjonalne kadry – lepsze jutro”.

Zakres tematyczny szkolenia obejmuje zagadnienia związane z: metodami radzenia sobie ze stresem, technikami relaksacyjnymi, sposobami redukcji zmęczenia, rozpoznawaniem symptomów wypalenia zawodowego, pozytywną motywacją, sposobami na automotywację, umiejętnościami komunikowania się, asertywnością, stylami porozumiewania się, radzeniem sobie w sytuacjach konfliktowych.

W ramach szkolenia przewidziano organizację 8 grup po 20 osób każda. Trzydniowe szkolenia odbędą się w następujących terminach:

- 06-08 maja 2009 r.
- 13-15 maja 2009 r.
- 20-22 maja 2009 r.
- 27-29 maja 2009 r.
- 03-05 czerwca 2009 r.
- 17-19 czerwca 2009 r.
- 24-26 czerwca 2009 r.
- 01-03 lipca 2009 r.

W szkoleniu mogą brać udział uczestnicy projektu systemowego „Profesjonalne kadry – lepsze jutro” (osoby, które przesłały wypełnioną deklarację uczestnictwa w ww. projekcie).

REKRUTACJA ZOSTAŁA ZAKOŃCZONA !

Szkolenie odbędzie się w Hotelu „Pałac nad jeziorem”, mieszczącym się przy ul. Szkolnej 4 a w Chociwlu, ok 60 km od Szczecina. Uczestnicy szkolenia będą zakwaterowani w pokojach dwuosobowych. Zakwaterowanie oraz wyżywienie dla każdego uczestnika finansowane jest ze środków projektu, jednostki organizacyjne pokrywają jedynie koszty podróży służbowej pracownika na szkolenie.

W celu zgłoszenia chęci uczestnictwa w ww. szkoleniu, prosimy o dokładne wypełnienie karty zgłoszeniowej oraz przesłanie jej na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej, ul. Korsarzy 34, 70-540 Szczecin, z dopiskiem „Wsparcie i motywacja”. Każda jednostka może oddelegować dwie osoby w wybranym terminie. Istnieje możliwość zgłoszenia większej ilości osób, jednak zostaną one wpisane na listę rezerwową. O przyjęciu na listę uczestników decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Jednocześnie przypominamy o konieczności respektowania zasad ustalonych w Regulaminie uczestnictwa w projekcie „Profesjonalne kadry – lepsze jutro”, ze szczególnym uwzględnieniem zasad rekrutacji.

Dodatkowych informacji udzielają: Ewa Krukowska-Pachomow oraz Stanisław Kałamaga, tel. 091 44 67 140.

Załączniki

https://projektrops.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/files/21428/70095500_1412986298_program.pdf

Zagadnienia podejmowane w trakcie warsztatów.

https://projektrops.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/files/21428/81462800_1412986298_karta_wim_kolor.pdf

Warsztaty Wsparcie i motywacja - wersja kolorowa.

https://projektrops.archiwum-wzp.pl/sites/default/files/files/21428/93894000_1412986298_karta_wim_bw.pdf

Warsztaty Wsparcie i motywacja - wersja czarno-biała.

Adres źródłowy: [https://projektrops.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/warsztaty-wsparcie-i-motywacja?](https://projektrops.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/warsztaty-wsparcie-i-motywacja?mobile_switch=mobile#comment-0)

[mobile_switch=mobile#comment-0](https://projektrops.archiwum-wzp.pl/aktualnosci/warsztaty-wsparcie-i-motywacja?mobile_switch=mobile#comment-0)